

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
HALAMAN MOTTO	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Identifikasi Masalah	1
B. Latar Belakang	1
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	4
A. Deskripsi Teoritis	4
1. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan	4

2. Asma Bronkhial	13
3. Senam Nafas Sehat	15
4. Kemampuan Fungsional (9, 10).....	20
B. Kerangka Berpikir	20
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis Penelitian.....	23
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	24
3. Instrumen Penelitian	24
4. Prosedur Pengukuran (10)	25
D. Teknik Analisa Data.....	25
1. Teknik Pendeskripsian Data (13).....	25
2. Hipotesis Statistic (13).....	26
BAB IV HASIL DAN ANALISA	27
A. Deskripsi Data.....	27
B. Uji Persyaratan Analisa.....	29
C. Pengujian Hipotesis.....	29
D. Keterbatasan Penelitian	29

BAB V PEMBAHASAN	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

2.1.	Sketsa Struktur Sistem Pernapasan.....	4
2.2.	Skema Mekanisme Inspirasi.....	9
2.3.	Skema Mekanisme Ekspirasi.....	10
2.4.	Pernapasan Internal dan Eksternal.....	12
2.5.	Kerangka Berpikir Penelitian.....	21
3.1.	Desain Penelitian.....	23

DAFTAR TABEL

4.1. Data Penderita Asma Bronchial yang Diberikan Program Latihan SNS.....	27
4.2. Data Hasil Pengukuran Tekanan Sistolik dan Diastolik, Nadi, Frekuensi Pernafasan, Kemampuan Fungsional Sebelum dan Sesudah Diberikan SNS.....	28
4.3. Hasil Tes Kemampuan Fungsional Sebelum dan Sesudah Program Latihan Senam Nafas Sehat.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Persetujuan Penelitian (*Informal Consent*).
2. Deskriptive Statistics.
3. NPar Test Wilcoxon Signed Ranks Test.
4. Deskriptive Statistics.